

PL11 PRIMI 1000 GIORNI

Referente del programma:

Referente: Daniele Nunziato, psicologo - S.C. Neuropsichiatria infantile - daniele.nunziato@aslcn1.it

Sostituto: Paola Obbia, infermiera - S.S.D. Consultori Familiari – paola.obbia@aslcn1.it

Componenti del gruppo di lavoro:

- Elisabetta Frulio, Coordinatrice Infermieristica Dipartimento Interaziendale Materno Infantile;
- Lorella Flego, Coordinatrice infermieristica S.S.D. Consultorio Familiare;
- Noemi Levrone, Coordinatrice Ostetricia Savigliano;
- Claudia Collina: Coordinatrice Pediatria Neonatologia Savigliano;
- Valentina Schellino, Referente ASLCN1 Progr. Reg. di promozione, protezione e sostegno dell'Allattamento
- Silvia Gentile, assistente sanitaria S.S.D. Consultorio Familiare
- Silvia Cardetti, psicologa (referente PP1) S.S.D. Promozione della salute
- Maurizio Arduino, Responsabile S.S.D. Psicologia e Psicopatologia dello Sviluppo
- Valentina Borretta, medico Servizio Igiene Sanità Pubblica
- Monica Ficara, medico Servizio Igiene Sanità Pubblica
- Luisa Ghigo, Responsabile Area Territorio, Minori e Famiglie Consorzio Monviso Solidale
- Barbare Re, Responsabile Servizio Sociale, Minori e Famiglie Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese
- Viviana Cauda, Assistente Sociale Consorzio per i Servizi Socio Assistenziali del Monregalese
- Nadia Castellino: Referente ASO del gruppo di lavoro multidisciplinare del Prog. Reg. di protezione, promozione e di sostegno dell'allattamento - medico SC Terapia intensiva Neonatale
- Michela Rocca: infermiera Coordinatore Terapia Intensiva Neonatale
- Rosanna Meinero: infermiera Coordinatore Area Materno Infantile Aziendale AO S. Croce e Carle
- Eleonora Briatore: Direttore Neuropsichiatria Infantile AO S. Croce e Carle
- Santina Merlino, medico S.C. Pediatria AO S. Croce e Carle
- Simona Calvi: Coordinatore Centro Salute Donna AO S. Croce e Carle
- Stefania Brovero: dietista S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica AO S. Croce e Carle
- Ingrid Zugravu: Coordinatore Centro Salute Donna e SC Ginecologia
- Antonella Ligato. infermiera Referente Empowerment Umanizzazione Direzione Sanitaria di Presidio AO S. Croce e Carle
- Daniela Pellegrino, medico Pediatra di libera scelta Distretto Nord Est
- Ilario Bruno: Responsabile S.S. Comunicazione e Ufficio Stampa Interaziendale

Quadro logico del programma

Nel quadro logico sono riportati tutti gli obiettivi del programma (trasversali e specifici) con i relativi indicatori (certificativi se riferiti a obiettivi trasversali, non certificativi se riferiti a obiettivi specifici) e il valore atteso per l'anno. A ciascun obiettivo/indicatore sono associate le azioni (anche di altri programmi) che concorrono al suo raggiungimento, come definito nel PRP 2020-2025.

Tipo di obiettivo	Obiettivo	Indicatore e formula	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024	Azione
Trasversale INTERSETTORIALITÀ	PL11_OT02 Promozione del benessere nei primi 1000 giorni di vita e sostegno alla genitorialità attraverso tavoli intersettoriali, accordi con enti locali e terzo settore e favorendo processi partecipativi con la popolazione target	PL11_OT02_IT07 Accordi intersettoriali Presenza di accordi con soggetti esterni al sistema sanitario	---	Almeno due incontri del tavolo intersettoriale	11.1 Strategie intersettoriali per il sostegno e l'accompagnamento alla genitorialità
Trasversale FORMAZIONE	PL11_OT03 Realizzazione di percorsi formativi sui determinanti della salute dei bambini	PL11_OT03_IT03 Formazione (A) Disponibilità di un programma di formazione congiunta e intersettoriale, che preveda la partecipazione degli operatori dei servizi sanitari e socio sanitari (inclusi i MMG e i PLS) e di rappresentanze di tutti gli Attori coinvolti nella realizzazione delle azioni previste dal Programma, che includa il tema della progettazione partecipata di interventi interdisciplinari e intersettoriali	Realizzazione di almeno un percorso formativo	Adesione a proposte del Tavolo intersettoriale regionale	11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino
	PL11_OT04 Formazione sugli inquinanti ambientali	PL11_OT04_IT04 Formazione Operatori Sanitari e Sociosanitari ed Operatori esterni al SSN Disponibilità di un programma di interventi di formazione sui temi ambiente, clima e salute, compresa la valutazione di impatto ambientale e sanitario, epidemiologia ambientale e tossicologia ambientale, comunicazione del rischio, temi della valutazione e gestione del rischio chimico, ecc., per operatori interni al SSN (con particolare riferimento ai MMG, PLS) e operatori del SNPA, anche attraverso modalità via web (FAD) (PP9)	Realizzazione di almeno un percorso formativo	Partecipazione ai percorsi formativi proposti	11.4 La tutela dell'ambiente e il contatto con la natura quali determinanti del benessere e della salute dei bambini e delle famiglie

Trasversale COMUNICAZIONE	PL11_OT06 Revisione, traduzione multilingue e distribuzione in luoghi sensibili del materiale “Maneggiare con cura” e produzione di nuovo materiale rispetto ai temi del programma	PL11_OT06_IT06 Comunicazione ed informazione Realizzazione di interventi di informazione e comunicazione sociale (compreso il marketing sociale) mirate a target e contesti specifici (ad es. amministratori, opinion leader, scuole, genitori, educatori sociali, operatori, associazioni, ecc.)	Realizzazione di almeno un intervento di comunicazione sociale	Partecipazione alle attività inerenti il progetto “Nati con la natura”	11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino
Trasversale EQUITÀ	PL11_OT01 Orientare gli interventi a criteri di equità; aumentando la consapevolezza sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze, delle prassi organizzative	PL11_OT01_IT01 Lenti di equità Somministrazione di un questionario sulle conoscenze degli operatori e PLS delle disuguaglianze e connessioni con i determinanti della salute	----	----	11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino
		Lettura precoce in famiglia	----	----	
SPECIFICO	PL11_OS01 Promuovere e sostenere l'allattamento al seno	PL11_OS01_IS01 Adesione alla settimana mondiale dell'allattamento al seno Adesione	Presenza del materiale riguardante la giornata dell'allattamento al seno sul sito della Regione	Iniziative di comunicazione in tutte le ASL	11.2 Promozione dell'allattamento materno
SPECIFICO	PL11_OS02 Sviluppare interventi precoci sulle tematiche ambientali in gravidanza e nei primi anni di vita	PL11_OS02_IS02 Presenza di un gruppo di lavoro ambiente Costituzione del gruppo	Progettazione percorsi formativi	----	11.4 La tutela dell'ambiente e il contatto con la natura quali determinanti del benessere e della salute dei bambini e delle famiglie
SPECIFICO	PL11_OS05 Favorire l'integrazione e l'accesso ai servizi per l'accompagnamento delle neo famiglie nei primi 1000 giorni di vita	PL11_OS05_IS04 Presenza di linee di indirizzo per l'accompagnamento delle neo famiglie nei primi 1000 giorni di vita	Pubblicazione delle linee d'indirizzo	----	11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino 11.5 Promozione della salute riproduttiva e dell'accesso servizi e alle pratiche di programmazione familiare

Analisi di contesto locale

La programmazione 2024 “Primi 1000 Giorni” si iscrive in un quadro complesso e diversificato di azioni sul tema da tempo implementate sul territorio dell’ASLCN1. Azioni che derivano spesso da esperienze di consolidata collaborazione non solo all’interno del sistema sanitario di ASL e ASO, ma anche con i servizi socio-assistenziali, le pubbliche amministrazioni locali, alcune cooperative sociali, associazioni di volontariato e altri soggetti territoriali portatori d’interesse e competenza sui determinanti di salute in ambito gestazionale e neonatale. Alcune specifiche realtà locali vedono una lunga esperienza di collaborazione sui temi del programma anche con i Centri famiglie del territorio, nello specifico nelle comunità di Savigliano, Saluzzo, Fossano e Cuneo. Un’altra significativa collaborazione è attiva fra i Sistemi bibliotecari incidenti sul territorio dell’ASL e i servizi consultoriali, così come fra la Biblioteca 0-18 di Cuneo ed il presidio ospedaliero dell’A.S.O..

Da qualche anno ASLCN1 offre corsi di formazione per insegnanti ed educatori dei servizi per l’infanzia (fascia 0-6) su diversi temi di promozione del benessere. Il Dipartimento Interaziendale Materno Infantile ed il Dipartimento di Prevenzione garantiscono da tempo interventi preventivi in tema di allattamento al seno, sicurezza domestica, promozione lettura, alimentazione, esposizione a schermi, patologie specifiche e stili di vita in gravidanza, procreazione responsabile..., veicolando contenuti e consulenze anche tramite canali digitali (social-network, siti web, consulenze online, webinar...).

Per quanto concerne la popolazione di riferimento, al 31 dicembre 2023, i bambini di età compresa fra 0 e 2 anni residenti sul territorio dell’ASLCN1 risultano essere 8.724 (in calo del 5,4% rispetto al 2021), di cui il 17,9% di origine straniera. Sul medesimo territorio e alla stessa data sono residenti 77.893 donne in età fertile (15-49 anni), di cui 14,6% di origine straniera.

Alcune specifiche informazioni sugli indicatori richiamati nel Programma Primi 1000 giorni possono essere desunte dal Sistema di Sorveglianza ZERO-DUE.

Relativamente al biennio 2018-2019, l’ASLCN1 aveva svolto un sovra-campionamento a livello aziendale in corrispondenza della seconda dose DTP-esavalente, coincidente indicativamente col 4° - 5° mese di vita del bambino (campione di 479 mamme, tasso di partecipazione del 98,6%).

I risultati del rapporto avevano descritto nell’ASLCN1 ambiti di miglioramento che riguardavano in maniera particolare alcuni determinanti:

- un consumo di bevande alcoliche fra le allattanti superiore alla media;
- una percentuale di bambini di 4-5 mesi allattati in maniera esclusiva superiore alla media nazionale, ma inferiore a quella Regionale;
- una percentuale di bambini di 4-5 mesi che non avevano mai ricevuto latte materno significativamente superiore alla media regionale.

Nel 2022 è stata condotta una nuova edizione del Sistema di Sorveglianza Zero-Due.

Non è stato possibile riproporre un sovra-campionamento per l’ASLCN1, ma si evidenziano comunque alcune criticità a livello piemontese, quali il consumo di tabacco e di alcool in gravidanza ed allattamento superiore alla media nazionale (con una particolare attenzione all’esposizione al fumo passivo).

Nel complesso, la Sorveglianza Zero-Due ha comunque confermato alcune criticità, fra le quali evidenziamo:

- un’assunzione di acido folico in maniera spesso non appropriata;
- una forte esposizione al fumo passivo in gravidanza ed allattamento;
- un 13% di bambini mai allattati e un forte calo dell’allattamento a 4-5 mesi;
- un’esposizione a schermi eccessivamente precoce (58,1% a 11-15 mesi);
- una difficoltà all’uso del seggiolino con bambini 11-15 mesi in oltre il 35% del campione;
- oltre il 58% dei genitori non ha mai letto ad alta voce ai propri figli nella fascia 2-5 mesi.

Azioni

11.1 Strategie intersettoriali per il sostegno e l'accompagnamento alla genitorialità

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Proseguirà l'attività dei tavoli intersettoriali/interistituzionali/interdipartimentali locali, a partire da quella del gruppo di lavoro interaziendale ed intersettoriale A.S.L.CN1 e A.S.O. Santa Croce e Carle, integrato da una rappresentanza della Pediatria di Libera Scelta e dai *Referenti delle Aree Minori e Famiglie di tre Consorzi per i Servizi Socio-Assistenziali* (C.S.A.C., C.S.S.M. e C. Monviso Solidale), che coordinano i Centri Famiglie sul territorio.

La definizione e condivisione di percorsi e procedure integrate fra Dipartimento Materno Infantile e Dipartimento Salute Mentale (Servizio Psichiatrico Perinatale) troveranno uno specifico spazio di confronto ed approfondimento durante l'evento formativo *GEN 0-25 – Salute mentale e contemporaneità: dalla nascita alla giovane età adulta*, previsto a Cuneo il 7 maggio 2024.

Uno specifico gruppo di lavoro interdipartimentale e interistituzionale (S.I.S.P., Pediatria, Promozione Salute, N.P.I., Consorzio Monviso Solidale...) verrà creato per la realizzazione dell'evento *L'Incontro Vaccinale: opportunità di promozione della salute nei Primi 1000 giorni*, previsto il 22 maggio 2024 a Savigliano (CN).

Grazie al lavoro di coprogettazione della comunità di pratica *Cultura 0/6: crescere con cura*, oltre quaranta realtà pubbliche e private del mondo culturale, educativo, sociale, sanitario (ASO e ASL) collaboreranno alla relazione della seconda Festa della Nascita a Cuneo, prevista il 19 maggio 2024.

Alla luce del lavoro sulla relazione tra Natura e Salute per le famiglie parte del lavoro del tavolo intersettoriale sarà indirizzato alla ricognizione e valorizzazione di tutto ciò che, nei vari territori, viene proposto alle famiglie in termini di contatto con la natura, con particolare riferimento al ruolo di Consulteri familiari, Centri Famiglie, Associazioni, Enti locali, parchi...

Anche nel 2024 il succitato tavolo intersettoriale locale prenderà parte alla progettazione di iniziative connesse alla Settimana Mondiale dell'Allattamento (1-7 ottobre 2024), in una trasversalità che terrà conto della salute nel più ampio spettro delle sue possibili declinazioni.

Tutte le iniziative perseguiranno il rispetto di criteri di inclusività ed equità, nel tentativo di aumentare la consapevolezza sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze, delle prassi di ciascuna organizzazione coinvolta.

Attori coinvolti e ruolo

Dipartimento Interaziendale Materno infantile (Consulteri Familiari, Ostetricia e Ginecologia, Pediatria e Neonatologia, T.I.N., N.P.I.,...), Dipartimento di Prevenzione (S.I.S.P., Promozione della Salute), Dipartimento Salute Mentale (Servizio Psichiatrico Perinatale), Pediatria di Libera Scelta, Consorzi Servizi Socio-Assistenziali (Centri Famiglie), Enti Locali, Terzo settore.

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024
PL11_OT02_IT07 Accordi intersettoriali Presenza di accordi con soggetti esterni al sistema sanitario	----	Almeno due incontri del tavolo intersettoriale

Obiettivo e indicatore di processo

L'azione risponde inoltre ai seguenti obiettivi e relativi indicatori di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024	Fonte
Coinvolgimento dei Tavoli intersettoriali locali nella progettazione di un evento della SAM 2024	Coinvolgimento dei Tavoli intersettoriali locali nella progettazione di un evento della SAM 2024	In tutte le ASL, almeno un evento della SAM 2024 co-progettato con i Tavoli intersettoriali locali	Almeno 1 evento co-progettato con il Tavolo intersettoriale locale	Rendicontazioni PLP

11.2 Promozione dell'allattamento materno

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

ASLCN1 e ASO Santa Croce e Carle parteciperanno alla SAM 2024 con attività progettate anche nell'ambito dei tavoli intersettoriali locali.

Coordineranno le iniziative le referenti locali del Programma Regionale di promozione, protezione e sostegno dell'Allattamento.

La divulgazione di tali iniziative verrà condivisa e coordinata con l'Ufficio Stampa ASL/ASO.

Policies aziendali e altre specifiche azioni per il sostegno dell'allattamento materno in differenti occasioni e contesti accompagneranno l'intera annualità 2024 (I.A.N., Banca del Latte umano Donato, eventi formativi, supporto telefonico, consulenze opportunistiche, T.I.N., Festa della Nascita ...)

Attori coinvolti e ruolo

Livello locale: Dipartimento Interaziendale Materno Infantile, Pediatria di Libera Scelta, Ufficio Stampa, Amministrazioni Locali, Associazioni di Volontariato, Enti Terzo Settore.

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024
PL11_OS01_IS01 Adesione alla settimana mondiale dell'allattamento al seno	Presenza del materiale riguardante la settimana dell'allattamento al seno sul sito della Regione	Iniziative di comunicazione in tutte le ASL

11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino (*azione equity-oriented*)

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

ASLCN1 e ASO Santa Croce e Carle garantiranno piena collaborazione, attraverso il proprio referente locale, a quanto verrà proposto dal Tavolo intersettoriale regionale (vedi azione 11.1), con particolare riferimento alle iniziative formative e alle azioni inerenti il progetto *Nati con la natura*.

Verrà offerta ampia diffusione e partecipazione locale al questionario regionale che verrà riproposto nel 2025.

Accompagneranno l'intera annualità 2024 numerose azioni attinenti i principali determinati di salute nei primi 1000 giorni, fra i quali: l'incidentalità domestica, l'igiene dentale e la prevenzione delle carie, l'uso dei seggiolini, l'attività fisica, il fumo passivo nei primi anni di vita, l'esposizione ai media a schermo, la promozione della lettura, la shaken baby syndrome, la nascita prematura, l'obesità in età 0-6, le manovre di disostruzione nel neonato e nel lattante.

Rispetto alla specifica attenzione posta a livello regionale sul tema della lettura, proseguirà anche sul 2024 un ampio ventaglio di iniziative e percorsi di promozione della lettura ad alta voce nella primissima infanzia, sia in contesto ospedaliero (reparti pediatria) che sul territorio (servizi consultoriali). Alcune iniziative vedranno la collaborazione diretta con i Sistemi Bibliotecari incidenti sul territorio dell'ASLCN1, così come con esperti del settore. Verranno ulteriormente ampliati i progetti avviati negli anni precedenti in tema di plurilinguismo, con il coinvolgimento di Enti del Terzo Settore, Associazioni di Volontariato, Centri Famiglie e di genitori stessi di origine straniera. Alcuni Musei locali saranno sede di iniziative di promozione lettura e cultura. Verrà inoltre avviata la sperimentazione di percorsi specificatamente dedicati alla promozione del linguaggio musicale in epoca perinatale, con la collaborazione di cooperative sociali e di istituti di formazione musicale del territorio.

Attori coinvolti e ruolo

Dipartimento Interaziendale Materno-infantile, Dipartimento di Prevenzione (SSD Promozione della Salute; SISP), Ufficio Stampa, Sistemi Bibliotecari, Biblioteca 0-18 CN, PLS, Associazioni di Volontariato, Amministrazioni Locali, Coop. Terzo Settore, Musei, Istituti di Formazione.

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024
PL11_OT03_IT03 Formazione (A) Disponibilità di un programma di formazione congiunta e intersettoriale, che preveda la partecipazione degli operatori dei servizi sanitari e socio sanitari (inclusi i MMG e i PLS) e di rappresentanze di tutti gli Attori coinvolti nella realizzazione delle azioni previste dal Programma, che includa il tema della progettazione partecipata di interventi interdisciplinari e intersettoriali	Realizzazione di almeno un percorso formativo	Adesione a proposte del Tavolo intersettoriale regionale
PL11_OT06_IT06 Comunicazione ed informazione Realizzazione di interventi di informazione e comunicazione sociale (compreso il marketing sociale) mirate a target e contesti specifici (ad es. amministratori, opinion leader, scuole, genitori, educatori sociali, operatori, associazioni, ecc.)	Realizzazione di almeno un intervento di comunicazione sociale	Partecipazione alle attività inerenti il progetto "Nati con la natura"

11.4 La tutela dell'ambiente e il contatto con la natura quali determinanti del benessere e della salute dei bambini e delle famiglie

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

A.S.L. e A.S.O. garantiranno promozione e partecipazione ai percorsi formativi che saranno proposti a livello regionale riferiti al target del PL11.

Parallelamente saranno realizzate iniziative volte a promuovere il contatto con la natura, anche per bambini nella primissima infanzia. Tra le altre, i servizi consultoriali sperimenteranno il progetto "Pratica del buon cammino", rivolto a neo-mamme e consistente in occasioni di movimento nel verde in gravidanza e nel post-nascita, con l'utilizzo delle fasce porta-bebè. Particolare attenzione verrà dedicata alle situazioni di vulnerabilità personale e sociale.

Grazie al rinnovo della convenzione tra l'ASO S. Croce e Carle e la Città di Cuneo - Ente Gestore del Parco Fluviale, anche sul 2024 saranno promosse iniziative gestite dal Parco Fluviale e rivolte a tutte le famiglie.

Attori coinvolti e ruolo

Dipartimento Interaziendale Materno-infantile, Dipartimento di Prevenzione, Centri Famiglie, Pubbliche Amministrazioni, Parchi.

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024
PL11_OT04_IT04 Formazione Operatori Sanitari e Sociosanitari ed Operatori esterni al SSN Disponibilità di un programma di interventi di formazione sui temi ambiente, clima e salute, compresa la valutazione di impatto ambientale e sanitario, epidemiologia ambientale e tossicologia ambientale, comunicazione del rischio, temi della valutazione e gestione del rischio chimico, ecc., per operatori interni al SSN (con particolare riferimento ai MMG, PLS) e operatori del SNPA, anche attraverso modalità via web (FAD) (PP9)	Realizzazione di almeno un percorso formativo	Partecipazione ai percorsi formativi proposti

11.5 Promozione della salute riproduttiva e dell'accesso ai servizi e alle pratiche di programmazione familiare

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Proseguiranno azioni di promozione della genitorialità consapevole in tutti i Consultori familiari dell'ASL CN1, con particolare attenzione alle esigenze contraccettive ed offrendo counselling opportunistico durante le visite ostetriche e ginecologiche in consultorio.

Proseguiranno azioni territoriali di sensibilizzazione alla salute riproduttiva e pre-concezionale, con una particolare attenzione alla paternità consapevole.

Proseguirà nel 2024 l'attività connessa al sito web del consultorio giovani, specificatamente dedicato alla promozione della salute sessuale e di una procreazione responsabile.

Proseguiranno attività di promozione salute sessuale in collaborazione con le Scuole (vedi PP1). Parte di queste attività vedranno la collaborazione non solo di ASL ed Istituti Scolastici, ma anche di Pubbliche Amministrazioni locali, Servizi Socio-Assistenziali, Enti del Terzo Settore.

Attori coinvolti e ruolo

Dipartimento Interaziendale Materno Infantile (Consultori Familiari, Centro Procreazione Assistita...), Istituti Scolastici, Enti Terzo settore, Servizi Socio-Assistenziali, Pubbliche Amministrazioni.

Obiettivo e indicatore di processo

L'azione risponde inoltre ai seguenti obiettivi e relativi indicatori di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024	Fonte
Elaborazione del "Profilo assistenziale per il bilancio di salute preconcezionale"	Attività gruppo di lavoro specifico	Diffusione e applicazione del profilo regionale	Rendicontazione attività consultoriali specifiche	Verbali riunioni gruppo di lavoro - Coordinamento regionale Consultori