



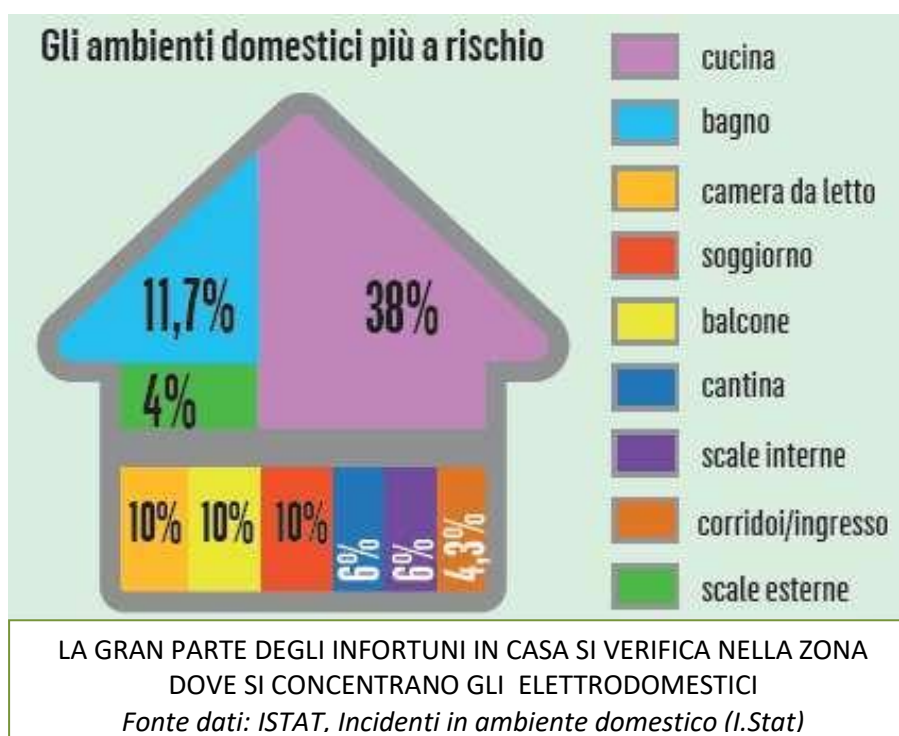
La SICUREZZA DOMESTICA in ASL CN1

Dati della sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia)

L'impatto degli incidenti domestici sui Servizi Sanitari

Gli incidenti domestici rappresentano un problema sanitario, sociale e psicologico di particolare interesse, oltre ad incidere economicamente sulle spese del Servizio sanitario nazionale. Un infortunio domestico può causare ferite e lesioni di diversa gravità, invalidità o addirittura morte. Può accadere a qualsiasi persona indipendentemente dall'età anche se, secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), questo tipo di incidente è una delle maggiori cause di trauma mortale e il trauma è la prima causa di morte nei bambini nel mondo, attualmente la seconda in Italia, dopo i tumori. La caduta è la causa più frequente di incidente domestico, seguito da ferite, casi di urto o schiacciamento ed ustione, per ultimo incidenti di altro tipo o dinamica come soffocamento o avvelenamento. (Fonte: Istat)

Secondo i dati PASSI raccolti negli anni 2021-2022, il 2,4% degli italiani (il 2,6% in Piemonte) intervistati riferisce di aver avuto un incidente domestico che ha richiesto l'intervento sanitario che ha richiesto cure nei 12 mesi precedenti all'intervista. Tuttavia, la consapevolezza del rischio di infortunio domestico è scarsa: poco più di 6 intervistati su 100 considerano alta o molto alta la possibilità di avere un incidente in casa (facendo riferimento a loro stessi o ai propri familiari).



Le condizioni socio-economiche sono di fatto un determinante di salute, per questo motivo il Piano della Prevenzione 2020-2025 pone come obiettivo trasversale e prioritario la riduzione delle disuguaglianze sociali e geografiche come mezzo per aumentare il livello di salute della popolazione.

Anche la casa è il luogo che percepiamo come il più sicuro, per abitudine o per la fretta a volte compiamo dei gesti potenzialmente pericolosi.

Che cosa NON dobbiamo fare nelle nostre case per prevenire gli incidenti domestici? ecco qualche esempio....



L'incidentalità domestica e la sua percezione in ASL CN1

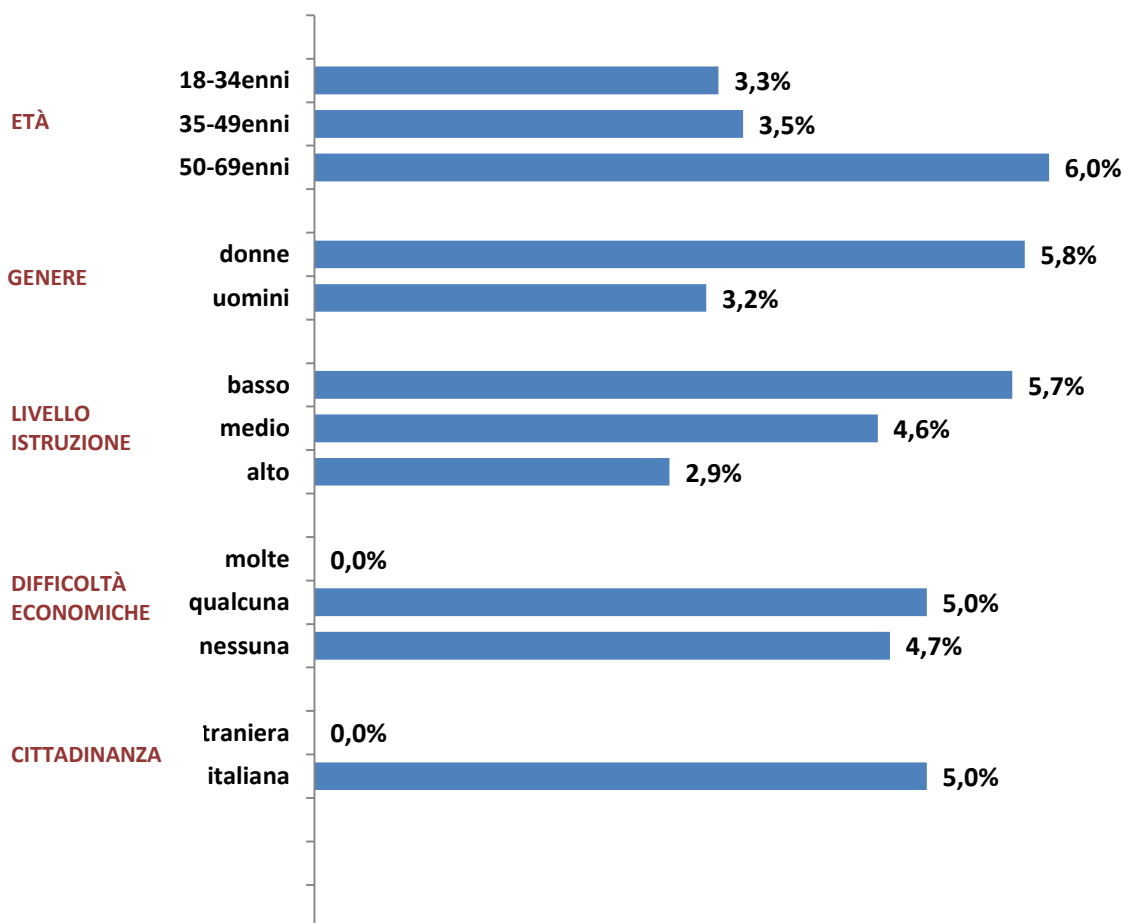
Dai dati PASSI 2021-2022 emerge che quasi 2 residenti in ASL CN1 su 100 (1,68%) riferisce di aver avuto, nei 12 mesi precedenti l'intervista, un infortunio in casa tale da richiedere il ricorso a cure mediche (medico di famiglia, pronto soccorso o ricovero in ospedale). Gli incidenti domestici sono più frequenti al crescere dell'età, fra le donne e fra le persone con maggiori difficoltà economiche o con un basso titolo di studio.

Nella popolazione ASL CN1 la percezione del rischio infortunistico in ambito domestico è scarsa: il 95,5% degli intervistati ha dichiarato infatti di considerare bassa o assente la possibilità di farsi male in casa.

Le differenze per età, genere, grado di istruzione, difficoltà economiche, cittadinanza rappresentate nel grafico sottostante sono rilevanti, ma non statisticamente significative.

ALTA PERCEZIONE DEL RISCHIO di INCIDENTI DOMESTICI

Totale ASL CN1: 4,5% (IC95%: 3,0%-6,6%)



La Sorveglianza P.A.S.S.I. (Progressi nelle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) raccoglie in continuo informazioni dalla popolazione adulta (18-69 anni) sugli stili di vita e sui fattori di rischio connessi all'insorgenza delle malattie croniche non trasmissibili e sul grado di conoscenza e adesione ai programmi di intervento che il Paese sta realizzando per la loro prevenzione (www.epicentro.iss.it/passi). I dati qui presentati sono stati raccolti nel periodo 2021-2022 attraverso delle interviste telefoniche effettuate su un campione di 550 residenti in ASL CN1.

Ecco qualche consiglio che possiamo mettere in pratica facilmente, per prevenire gli incidenti domestici:

CADUTE

- per gli **anziani** un buon livello di **attività fisica** costituisce il principale fattore di protezione
- utilizzare **calzature** con la suola antiscivolo e ben salde sul piede
- illuminare bene tutti gli ambienti, soprattutto le scale
- i **bambini** sotto l'anno **non devono essere lasciati incustoditi** anche per brevi momenti
- utilizzare elementi **antiscivolo** (tappeti e sottotappeti antisdrucciolo...) e di **appoggio** (corrimano, maniglie nel bagno..), eliminando gli spigoli vivi

AVVELENAMENTI E INTOSSICAZIONI

- detersivi, prodotti per la pulizia, concimi, medicinali, deodoranti vanno conservati nelle **confezioni originali** etichettate e **fuori dalla portata dei bambini**
- **non travasare** sostanze tossiche in recipienti che non ne evidenziano il contenuto
- far controllare annualmente **caldaia e boiler** per evitare le intossicazioni da monossido di carbonio

USTIONI

- non indossare **abiti sintetici** in prossimità del fuoco
- non scaldare **biberon e tettarelle** in microonde
- regolare l'**acqua calda** ad una temperatura non superiore a 50 gradi
- i manici delle **pentole** devono essere rivolti all'interno del piano cottura
- non lasciare mai incustodito il **camino**

ELETTRICITÀ

- controllare il funzionamento della **messa a terra**
- non utilizzare oggetti elettrici in prossimità dell'**acqua** o con **mani e piedi bagnati**
- quando ci si accorge della presenza di **fili elettrici** scoperti o danneggiati, farli riparare o sostituirli
- evitare di sovraccaricare le **prese elettriche**